

ALKOHOL TESZT

1. Milyen gyakran iszik alkoholtartalmú italt?	Soha	Havonta vagy ritkábban	2-4-szer havonta	2-3-szor hetente	4x hetente
2. Mennyi italt fogyaszt egy átlagos napon amikor alkoholt iszik?	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10+
3. Milyen gyakran iszik hat vagy több egység alkoholt egy alkalommal?	Soha	Ritkábban, mint havonta	Havonta	Hetente	Naponta, vagy szinte naponta
4. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy nem tudta abbahagyni az ivást, ha egyszer elkezdte?	Soha	Ritkábban, mint havonta	Havonta	Hetente	Naponta, vagy szinte naponta
5. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy nem tudta teljesíteni az önnel szemben jogosan elvártakat alkoholfogyasztás miatt?	Soha	Ritkábban, mint havonta	Havonta	Hetente	Naponta, vagy szinte naponta
6. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy nagyfokú italozás követően reggel innia kellett alkoholt ahhoz, hogy összeszedje magát?	Soha	Ritkábban, mint havonta	Havonta	Hetente	Naponta, vagy szinte naponta
7. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy büntudata vagy lelkiismeret furdalása volt italozást követően?	Soha	Ritkábban, mint havonta	Havonta	Hetente	Naponta, vagy szinte naponta
8. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy az italozást követő napon nem emlékezett az előző este történetekre?	Soha	Ritkábban, mint havonta	Havonta	Hetente	Naponta, vagy szinte naponta
9. Előfordult már valaha, hogy ön vagy más megsérült az alkoholfogyasztása következményeként?	Nem		Igen, de nem az elmúlt évben		Igen, az elmúlt évben
10. Előfordult már, hogy rokona, barátja, orvosa vagy más egészségügyi dolgozó aggodalmát fejezte ki az italozása miatt vagy azt javasolta, hogy csökkentenie kellene?	Nem		Igen, de nem az elmúlt évben		Igen, az elmúlt évben
A válaszokra adható pontok:	0 pont	1 pont	2 pont	3 pont	4 pont

1. Mindig képes abbahagyni az ivást amikor akarja?

Igen (0)

Nem (1)

2. Érezte már úgy, hogy csökkentenie kellene az ivást?

Igen (1)

Nem (0)

3. Érezte már magát rosszul vagy volt valaha büntudata az italozása miatt?

Igen (1)

Nem (0)

4. Előfordult már, hogy a felesége/férje, szülei vagy közeli rokona aggódott vagy panaszkodott az italozása miatt?

Igen (1)

Nem (0)

5. Előfordult már, hogy bajba került munkahelyén az italozás miatt?

Igen (1)

Nem (0)

6. Mondták már valaha, hogy májbetegsége, májzsugora van?

Igen (1)

Nem (0)

7. Volt már kórházban az italozás miatt?

Igen (1)

Nem (0)