



Az AIDS elleni küzdelem világnapja 2025.december 01.



Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 1988-ban nyilvánította december 1-jét az AIDS elleni küzdelem világnapjává. Ezen a napon világszerte felhívják a figyelmet a HIV fertőzés és az AIDS-el összefüggő megbetegedések elleni közös fellépés, illetve a korai felismerés fontosságára.

Mi az AIDS és a HIV vírus?

Az AIDS a HIV-fertőzés folyamatának utolsó szakasza, amikor a fokozatosan leépült immunrendszer már védtelenné válik a fertőzésekkel, tumorokkal szemben.

A legfontosabb megelőzési módok:

- **Biztonságos szex és óvszerhasználat:**
 - Az óvszer használata mintegy 90-os biztonsággal védi meg a szexuális úton terjedő betegségeket, beleértve a HIV-t is.
 - Fontos a helyes használat: a levegőt ki kell szorítani a végéből, csak vizes alapú síkosítót szabad használni, és egy óvszert csak egyszer szabad felhasználni.
 - A gyakori partnercsere is növeli a fertőzés kockázatát, ezért javasolt ennek kerülése.

Kábítószerhasználat:

- Kerülje a közös tű és fecskendő használatát, ez egy fontos fertőzési forrás lehet.
- **Terhesség alatt:**
 - A fertőzött anya átadhatja a vírust a magzatának a méhlepényen keresztül, valamint szülés után az anyatejjel is.
- **Egészségügyi dolgozók:**
 - Elsősorban a fertőzött vérrel történő közvetlen érintkezés jelent kockázatot, ezért fontos a megfelelő óvintézkedések betartása.

Mivel nem terjed a vírus:

Fontos tudni, hogy a vírus nem terjed az alábbi módokon:

- Kézfogással, öleléssel, csókolózással, érintéssel.
- Étellel, itallal, közös evőeszközzel.
- Uszodában, közös WC-n (rendeltetésszerű használat esetén).
- Rovarsípéssel.