

Nőgyógyászati szűrővizsgálatok - Chlamydia, gonorrhoea vizsgálat.

A vizsgálat a Chlamydia-fertőzés megállapítására, vagy a Neisseria gonorrhoeae kimutatására alkalmas. A gonorrhoea (más néven tripper vagy kankó) nevű, nemi úton terjedő betegséget okozza.

Mikor kell a chlamydia, gonorrhoea vizsgálatot elvégezni?

Ha valaki szexuálisan aktív, terhes, és egy vagy több rizikófaktor fennáll nála, esetleg egyéb hüvelyi fertőzése van; a vizsgálatot a rizikófaktorok függvényében célszerű akár évente elvégezni.

AZ EMLŐ VIZSGÁLATA



Ujjjaival végezzen körkörös tapintó mozgást kívülről befelé, egy képzelte spirál mentén a mellbimbó felé haladva. Először könnyed, majd erősebb nyomást alkalmazva tapintson.



Óvatosan fogja meg mellbimbóit és figyelje meg itt is az esetleges színváltozást, váladékozást!



Helyezze három középső ujját az ellenkező oldali mellére. Tapintsa át mellét megvastagodást, csomót, vagy más elváltozást keresve.



Tapintsa át hónaalját is, majd ismételje meg a leírt vizsgálatot a másik mellén.



A kulcscsont feletti és alatti területet is vizsgálja át alaposan!



Tükör előtt fonja össze két kezét a tarkója mögött. Figyelje meg a mellein látható esetleges elváltozásokat.



Különösen figyeljen a bőr színének, külső szerkezetének elváltozásaira.



Tegye csípőre a kezét, könyökét nyomja előre és dőljön kissé a tükör felé. Nézze meg mellének alakját, figyeljen az esetleges eltérésekre.



Feküdjön a hátára és egy párnát helyezzen a jobb vállá alá, hogy a mell szövetei laposan helyezkedjenek el.



Tegye jobb kezét a feje alá és a bal kezével vizsgálja meg a jobb mellét, ahogy azt előzőleg leírtuk. A hónaalját se hagyja ki. Ismételje a vizsgálatot a másik mellén.

Nőgyógyászati szűrővizsgálatok



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Korai felismeréssel számos, a későbbi években fellépő betegség elkerülhető. Fiatal felnőttkorban (14-18 évesen), úgy ügyelhetünk egészségünkre, hogy akár két-három évente rendszeres orvosi vizsgálaton veszünk részt. Nőgyógyászhoz pedig akár fél-, egyévente is érdemes elmennünk, főleg, ha szexuálisan aktív életet élünk. Orvosunk fizikálisan megvizsgál, és megfelelő laboratóriumi vizsgálatokat rendel el, amelyek elősegítik a leggyakoribb, mindazonáltal kezelhető betegségek korai felismerését.

Nőgyógyászati szűrővizsgálatok - Emlőrák, mellrákszűrés

Az emlőrák nőkben a második vezető halálok. Népegészségügyi szakemberek szerint a 40 évnél idősebb nőknél a kellő időben végzett mammográfiás vizsgálattal az emlőrák miatti halálozás legalább 16%-a megelőzhető lenne. A mammográfiás vizsgálattal átlagosan 1-3 évvel előbb kimutatható a csomó, mint mielőtt azt a páciens önvizsgálattal felfedezné.

Az Amerikai Rákszövetség (American Cancer Society), az Amerikai Radiológusok Társasága (American College of Radiology), az Amerikai Egészségügyi Dolgozó Nők Szövetsége (American Medical Women's Association), és számos más nőmozgalom azt javasolja, hogy a 40 évnél idősebb, átlagos kockázati csoportba tartozó nők évente vegyenek részt szűrő célzattal mammográfiás és klinikai emlővizsgálaton. Fiatalabb felnőtt nők számára az Amerikai

Rákszövetség az alábbiakat ajánlja:

A 20-as és 30-as éveikben levő nők rendszeres egészségügyi szűrővizsgálat keretében vegyenek részt klinikai emlővizsgálaton, legalább 3 évente, de otthon lehetőség szerint minden menstruációt követően vizsgálják mellüket. Kiegészítésképpen érdemes tudni, hogy mell-daganat (jó és rosszindulatú egyaránt) akár már 14-16 éves korban is kialakulhat, ezért a rendszeres mellvizsgálat nagyon fontos.

Nőgyógyászati szűrővizsgálatok - Méhnyakrák szűrés

A méhnyakrák (az uterus vagy méh alsó részéből kiinduló rák) miatt bekövetkező halálesetek többsége elkerülhető lenne, ha a nők rendszeres ellenőrzésen vennének részt, amely a citológiai vizsgálatot is magában foglalná. Ennek a ráknak a kialakulása több évet is igénybe vehet, és leggyakrabban a 40 évesnél idősebb nőknél fordul elő. A rutinszerűen végzett szűrés segíthet a méhnyakrák korai fázisban történő felismerésében, akkor, amikor a betegség még nagyon jó eredménnyel gyógyítható. A szűréssel akár rákot megelőző elváltozások is felismerhetők, így azok idejében eltávolíthatók, még mielőtt a rák kialakulna.

Az Amerikai Rák Társaság (American Cancer Society), az Amerikai Népegészségügyi Prevenációs Szervezet (U.S. Preventive Services Task Force) és az Amerikai Szülészek és Nőgyógyászok Társasága (American College of Obstetricians and Gynecologists) tizenéves és fiatal nők számára a következőket ajánlja:

A rendszeres vizsgálatokat körülbelül 3 évvel az első hüvelyi közösülést követően kell elkezdni, de nem később, mint 21 éves korban. A citológiai vizsgálatot harmincéves korig **minden évben célszerű elvégezni.**

A méhnyakrákszűrés legújabb irányelvei a legtöbb nő számára hosszabb időt javasolnak az egyes vizsgálatok között, ha egymást követő 2 vagy 3 alkalommal a citológiai vizsgálat eredménye negatív volt. A fiatalabb nőknél gyakoribb ellenőrzést javasolnak, a középkorú nőknek pedig inkább azt ajánlják, hogy a citológiai vizsgálatot éves gyakoriság helyett 3 évente végeztessék el. Az idősebb nőknél a citológiai ellenőrzés esetleg teljesen el is hagyható. Az Amerikai Szülészek és Nőgyógyászok Társasága arra figyelmeztet, hogy ha nem is kell minden évben citológiai vizsgálatot végeztetni, a kismendecei nőgyógyászati vizsgálaton való évenkénti megjelenés feltétlenül ajánlott.

Azoknak a nőknek, akiknél az utóbbi 3 évnél régebben, vagy egyáltalán nem történt méhnyakrákszűrés, feltétlenül ajánlott citológiai vizsgálatot kiegészített ellenőrzésen részt venniük.